

Số: 211 /CTĐ-CSSK

Đồng Nai, ngày 07 tháng 10 năm 2025

V/v vận động, tiếp nhận hiến máu tình nguyện
ngày 31/10/2025.

Kính gửi:

- Ủy Ban Nhân dân xã Trảng Bom;
- Ủy Ban Mặt trận tổ quốc Việt Nam xã Trảng Bom;
- Đoàn Thanh niên CSHCM xã Trảng Bom.

Thực hiện Kế hoạch vận động tiếp nhận máu năm 2025. Để có đủ nguồn máu phục vụ cấp cứu, điều trị tại các Bệnh viện... Đặc biệt trong giai đoạn thiếu máu như hiện nay. Thường trực Hội Chữ thập đỏ tỉnh kính đề nghị UBND; Ủy Ban MTTQ; Đoàn Thanh niên CSHCM xã Trảng Bom quan tâm vận động Cán bộ, công nhân viên, người lao động, người dân cộng đồng cùng tham gia hiến máu tình nguyện. Cụ thể:

- Kế hoạch tiếp nhận **250 ĐVM**;
- Thời gian tiếp nhận: **01 buổi sáng từ 7g30 đến 11g00 ngày 31/10/2025 (Thứ Sáu)**
- Địa điểm: **Trường THPT Thống Nhất A, Phan đăng Lưu, khu phố 4, xã Trảng Bom, tỉnh Đồng Nai.**
- Hội Chữ thập đỏ tỉnh chủ trì, phối hợp với Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy tổ chức tiếp nhận HMTN.

Vì sự sống của người bệnh, Thường trực Hội Chữ thập đỏ tỉnh kính đề nghị UBND; Ủy Ban MTTQ; Đoàn Thanh niên CSHCM xã Trảng Bom cùng vận động Cán bộ, công nhân viên, người lao động, người dân cộng đồng cùng tham gia hiến máu tình nguyện để buổi tiếp nhận máu đạt kết quả.

Mọi thông tin, đề nghị liên lạc Cán bộ Hội CTĐ tỉnh: Ông Phạm Ngọc Khánh (ĐTDD: 0971 223 523) hoặc bà Nguyễn Thị Thu Hiền (SĐT: 0915873973)/.

Trân trọng!

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Thường trực Hội Chữ thập đỏ tỉnh;
- Ban CSSK Hội CTĐ tỉnh;
- Lưu: VT

KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Hà Trung Kiên

THÔNG TIN CẦN BIẾT CHO NGƯỜI ĐI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Máu là dược phẩm đặc biệt mà không thể sản xuất được. Máu chỉ có được từ người khỏe mạnh hiến tặng để cấp cứu và điều trị cho bệnh nhân mắc các bệnh về máu tại các Bệnh viện. Hiến máu tình nguyện là nghĩa cử cao đẹp, nhân đạo, từ thiện cứu giúp người. Mỗi túi máu cho đi sẽ cứu giúp được nhiều cuộc đời ở lại.

Hiến máu tình nguyện phải đảm bảo an toàn sức khỏe của người cho máu; và đảm bảo chất lượng máu

I. Thời gian và địa điểm:

- Người hiến máu tình nguyện (HMTN) cần đến đúng địa điểm và thời gian đã thông báo. Người đi HMTN tự ăn sáng (kiêng chất béo). Để đảm bảo thông tin và tiếp đón, người HMTN có thể liên lạc theo địa chỉ và người phụ trách (ghi dưới đây) trước khi đến HMTN.

- Khi đi HMTN bắt buộc phải mang theo thẻ căn cước công dân.

II. Khi tham gia hiến máu, người hiến máu phải đảm bảo các yêu cầu sau:

1. Người đi HMTN là:

- Nam, nữ từ 45 kg trở lên, tuổi từ 18 đến 55 tuổi (đối với nữ) và đến 60 tuổi (đối với nam) có sức khỏe bình thường.

- Khoảng cách tối thiểu giữa hai lần hiến máu là 12 tuần đến 14 tuần trở lên.

- Không làm việc quá sức hoặc thức khuya quá trước ngày hiến máu. Không uống rượu, bia hoặc các loại chất kích thích khác trước ngày hiến máu.

2. Người tạm hoãn hiến máu trong đợt tiếp nhận máu:

- Phụ nữ khi đang hành kinh nguyệt, có thai hoặc nuôi con nhỏ dưới 12 tháng tuổi.

- Những người đang tiêm ngừa viêm gan B và các loại bệnh khác sẽ tạm hoãn hiến máu từ 3 đến 6 tháng kể từ ngày tiêm thuốc ngừa bệnh.

3. Người không được hiến máu:

- Những người đã biết mình mắc các bệnh như: Viêm gan siêu vi B, viêm gan siêu vi C, sốt rét nặng, giang mai, HIV hoặc các bệnh về máu thì không hiến máu.

- Người đang mắc các bệnh cấp tính, nhiễm độc các loại, người tàn tật.

III. Chế độ đối với người hiến máu (Theo Thông tư 15/2023/TT-BYT ngày 20/7/2023 của Bộ Y tế)

Mỗi người hiến máu từ 350ml máu được hưởng tổng cộng là 230.000đ, gồm các khoản:

+ Được hỗ trợ tiền xe đi lại bằng tiền mặt: 50.000đ;

+ Suất ăn nhẹ tối đa 30.000đ (gồm: bánh ăn nhẹ, sữa, bánh bổ sung canxi và tái tạo máu).

+ Cấp quà bằng hiện vật nhằm động viên, khuyến khích đối với người HMTN: 150.000đ (người HMTN được tự chọn và nhận quà tặng bằng hiện vật là 1 trong số 15 mặt hàng khác nhau hoặc sữa đặc có đường).

Lưu ý: Từ năm 2018 đến nay (2025), Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy chỉ tiếp nhận mỗi đơn vị máu toàn phần là 350ml/người HMTN tại tỉnh Đồng Nai.

+ Người hiến máu được cấp Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện ngay sau khi hiến máu.

+ Sau 30 ngày sẽ được cấp thẻ nhóm máu (đối với người hiến máu lần đầu).

IV. Quy trình hiến máu tình nguyện, như sau:

- **Bước 1:** Người hiến máu tự viết kê khai đầy đủ các thông tin ghi trong Giấy đăng ký hiến máu.

- **Bước 2:** Đo huyết áp.

- **Bước 3:** Xét nghiệm máu trước khi hiến máu.

- **Bước 4:** Được Bác sĩ của Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy khám và tư vấn sức khỏe.

- **Bước 5:** Được nhập dữ liệu vào máy tính về thông tin người hiến máu.

- **Bước 6:** Hiến máu. Thời gian tiếp nhận máu khoảng từ 05 phút đến 10 phút (tùy vào mỗi người).

- **Bước 7:** Nghỉ ngơi khoảng 15 phút (đồng thời giữ chặt gòn và băng keo cá nhân vùng vết thương tiêm kim để đảm bảo không tiếp tục chảy máu), uống nước trà đường, nhận quà và Giấy chứng nhận hiến máu do thường trực Ban Chỉ đạo vận động HMTN tỉnh cấp.

Lưu ý:

- Người hiến máu sẽ được cấp ngay Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện (mỗi lần hiến máu được cấp 01 Giấy chứng nhận). Giấy chứng nhận HMTN chỉ được bồi hoàn máu cho bản thân người HMTN khi người HMTN đến chữa trị và cần được tiếp nhận máu tại các cơ sở y tế công lập. **Người có Giấy chứng nhận HMTN đủ 03 lần trở lên sẽ được khen thưởng, tôn vinh** theo Quyết định số 122/QĐ-BCĐQG ngày 15/9/2017 và văn bản số 109/BCĐQG- VPTT ngày 31/10/2018 của Ban Chỉ đạo Quốc gia vận động hiến máu tình nguyện và quy định của địa phương (nếu có).

V. Sau khi hiến máu:

- Người hiến máu cần giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường.

- Tránh các lao động nặng nhọc, các môn thể thao quá sức, không thức quá khuya, không uống nước có gas, không uống rượu, bia trong 2-3 ngày sau khi hiến máu.

- Tăng cường thực phẩm bổ sung máu như: thịt, trứng, sữa hoặc có thể dùng thuốc bổ sung sắt.

Mọi thông tin cần biết, vui lòng liên hệ:

- *Cán bộ Hội CTĐ tỉnh: Ông Phạm Ngọc Khánh (ĐTDD: 0971 223 523) hoặc bà Nguyễn Thị Thu Hiền (SĐT: 0915873973).*

- *Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy: số 201B đường Nguyễn Chí Thanh, phường 12, quận 5, Tp.Hồ Chí Minh; Điện thoại (028) 39 555 88. Hoặc Ths.Bs.Phạm Lê Nhật Minh – Phó Giám đốc Trung tâm Truyền máu Chợ Rẫy (ĐTDD: 0919 223 989./).*

**TRÂN TRỌNG CẢM ƠN VÀ XIN TRI ÂN NHỮNG TÂM LÒNG VÀNG
ĐÃ THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN CỨU NGƯỜI**